

OLA EB 2/3 CARTEADO MENA

SEMANA 22/03/10 a 26/03/10



2ª F.	SOPA	Sopa de Couve Coração
	PRATO	Douradinhos no Forno c/ Salada Russa
	SOBREMESA	Pêssego
3ª F.	SOPA	Creme de Brócolos
	PRATO	Arroz de Pato c/ Alface
	SOBREMESA	Pêra
4ª F.	SOPA	Creme de Alho Francês
	PRATO	Hambúrgueres de Peixe c/ Esparguete e Salada de Tomate
	SOBREMESA	Banana
5ª F.	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Bifinhos de Peru de Cebolada c/ Puré
	SOBREMESA	Miminho
6ª F.	SOPA	Creme de Cenoura c/ Espinafres Picados
	PRATO	Pizza de Atum e Salada Mista
	SOBREMESA	Gelatina

Visto ___/___/___

O responsável pela cantina

Nota – Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos e sem pré-aviso