

ESCOLA EB 2/3 CARTEADO MENA

SEMANA 15/03/10 a 19/03/10



2ª F.	SOPA	Creme de Espinafres
	PRATO	Ovos Mexidos c/ fiambre e Arroz de Cenoura
	SOBREMESA	Banana
3ª F.	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Fêveras Grelhadas c/ Esparguete e Tomate
	SOBREMESA	Kiwi
4ª F.	SOPA	Creme de Alho Francês
	PRATO	Cação de Cebolada c/ Batata Assada e Alface
	SOBREMESA	Ananás
5ª F.	SOPA	Sopa de Nabiça
	PRATO	Frango Estufado c/ Legumes e Massa Cotovelos
	SOBREMESA	Maçã
6ª F.	SOPA	Sopa de Agrião
	PRATO	Bacalhau no Forno c/ Puré e Salada Mista
	SOBREMESA	Iogurte de Colher

Visto ___/___/___

O responsável pela cantina

Nota – Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos e sem pré-aviso