

ESCOLA EB 2/3 CARTEADO MENA

SEMANA 08/03/10 a 12/03/10



2ª F.	SOPA	Creme de Cenoura
	PRATO	Empadão de Arroz c/ Atum e Salada Mista
	SOBREMESA	Laranja
3ª F.	SOPA	Creme de Ervilhas
	PRATO	Vitela Estufada c/ Cenoura e Macarronete
	SOBREMESA	Maçã
4ª F.	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Lombinhos de Pescada Estufados c/ Ervilhas e Batata Cozida
	SOBREMESA	Iogurte de colher
5ª F.	SOPA	Creme de Feijão Verde
	PRATO	Strogonoff de Peru c/ Cogumelos e Esparguete
	SOBREMESA	Pêra
6ª F.	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Maruca Gratinada c/ Puré e Salada de Tomate
	SOBREMESA	Clementina

Visto ___/___/___

O responsável pela cantina

Nota – Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos e sem pré-aviso